

# Packliste Kreuzfahrt

– was ihr wirklich einpacken solltet

## PAPIERE UND WICHTIGE UNTERLAGEN

|   |                            |
|---|----------------------------|
| Personalausweis                               | Bankkarten & Bargeld       |
| Reisepass (ggf. Kinderreisepass)              | Impfausweis                |
| Visum   | Reiseversicherung          |
| Buchungsbestätigung und Ticket für das Schiff | Krankenversicherungskarte  |
| (ggf. Internationaler) Führerschein           | Auslandsrankenversicherung |
| Kopien dieser Unterlagen                      | (ggf.) Flugtickets         |

## HANDGEPÄCK

|   |  |
|---|--|
| wichtige Medikamente                                    | Papiere und Unterlagen                               |
| notwendige Toilettenartikel                             | wertvolle Gegenstände: Laptop, Kamera, Schmuck, usw. |
| Handy, Kopfhörer, Buch/eBook, Powerbank                 | bei Reise mit Baby: Windeltasche                     |
| ein Satz Unterwäsche und Ersatzkleidung für den Notfall |  |

## KLEIDUNG

|                           |  |
|---------------------------|--|
| lange & kurze Hosen       | Sportkleidung → Gym  |
| T-Shirts                  | Badesachen (Bikini, Badeanzug, -hose)                        |
| Pullover                  | Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnenhut)                       |
| Socken                    | Abendkleidung (Dresscode) → Restaurant, Casino, Theater, ... |
| Unterwäsche               | respektvolle Kleidung für den Besuch religiöser Stätten      |
| Gürtel                    |  |
| wind- & regendichte Jacke |  |
| Schlafanzug               |  |

## SCHUHE

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| Sportschuhe     | Badeschuhe       |
| Sandalen        | Alltagsschuhe    |
| Elegante Schuhe | Festes Schuhwerk |

## KULTURTASCHE

|                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| Zahnbürste, -pasta, -seide | Rasierer            |
| Haarbürste, Haargummis     | Taschentücher       |
| Deo, Parfüm                | Verhütungsmittel    |
| Shampoo, Spülung           | Creme, Lippenpflege |
| Kontaktlinsen & Zubehör    | Make-up, -entferner |
| Nagelset                   | Periodenprodukte    |

## KREUZFARTEN IN DEN SÜDEN

|   |                                  |
|---|----------------------------------|
| Badesachen (Pool, Spa, Strand)                          | leichtes Tuch gegen Sonnenbrand  |
| Strandtuch  | UV-Kleidung                      |
| auch hier eine wind- und regendichte Jacke! (Fahrtwind) | Tasche für Pool- und Spielsachen |

## KREUZFARTEN IN DEN NORDEN

|                        |                                  |
|------------------------|----------------------------------|
| Badesachen (Spa, Pool) | regenfeste Hose                  |
| Thermounterwäsche      | Mütze                            |
| Winterbekleidung       | Schal                            |
| wasserfestes Schuhwerk | Sonnenschutz (z.B. Sonnenbrille) |

## REISEAPOTHEKE

|   |  |
|---|--|
| Persönliche Medikamente (besser ins Handgepäck) | Insektenschutz, elektrischer Stichtentferner, Gel gegen Insektenstiche |
| Tabletten gegen Seekrankheit, Fieber, Durchfall | Schmerzmittel  |
| Sonnencreme                                     | Wunddesinfektionsspray, Wund- und Heilsalbe                            |
| Pflaster, Blasenpflaster                        | Zeckenzange  |
| Gel/Creme gegen Sonnenbrand                     |  |

## WEITERES

|  |  |
|--|--|
| Fernglas   | Unterhaltung                                     |
| Ohrenstöpsel   | Adapter (amerikanisch)                           |
| Schlafbrille   | Plastikbeutel für feuchte oder dreckige Kleidung |
| Rucksack für Landgänge                                       | Reisewaschmittel                                 |
| Regenschirm (Achtung: Regenschirme mit Spitze sind verboten) | Ladekabel  |

## VOR EURER ABREISE

|   |                              |
|---|------------------------------|
| Impfbestimmungen checken  | Währung im Ausland beachten  |
| Ärztliche Versorgung an Board   | Koffer mit Anhänger versehen |
| Ausstattung der Kabine überprüfen (Handtücher, Hauschuhe, Duschzeug usw.) |                              |

# Kreuzfahrt mit Kind

– was ihr nicht vergessen solltet

## WICHTIG

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| Kinderreisepass           | Reisevollmacht |
| Krankenversicherungskarte | Medikamente    |
| Impfausweis               |                |

## FÜR BABYS

|  |  |
|--|--|
| Bodies   | Babynahrung (manchmal vor Ort vorhanden) |
| Tragetuch → Tipp: Ein Buggy kann oft geliehen werden | Lätzchen                                 |
| Windeln + Windeltasche (Unterlage, usw.)             | Babyshampoo                              |
| Schwimmwindeln                                       | Schlafsack                               |
|  | Schnuller                                |

## FÜR BABYS

|  |  |
|--|--|
| Bodies   | Babynahrung (manchmal vor Ort vorhanden) |
| Tragetuch → Tipp: Ein Buggy kann oft geliehen werden | Lätzchen                                 |
| Windeln + Windeltasche (Unterlage, usw.)             | Babyshampoo                              |
| Schwimmwindeln                                       | Schlafsack                               |
|  | Schnuller                                |

## KLEIDUNG

|   |                           |
|---|---------------------------|
| alltägliche Kleidung, auf die Dauer der Reise & das Klima angepasst | Schal, Halstuch           |
| Unterwäsche   | Schlafanzug               |
| Socken  | Turnschuhe                |
| kurze & lange Shirts  | (wasser-)festes Schuhwerk |
| kurze & lange Hosen   | Wasserschuhe              |
| Wind-/Regenjacke  | Badesachen                |
| (ggf.) warme Kleidung   | UV-Schutzkleidung         |
| Mütze, Kappe  | Anti-Rutschsocken         |

## REISEAPOTHEKE FÜRS KIND

|   |  |
|---|--|
| alltägliche Medikamente                             | Augentropfen   |
| Fiebersenkende Mittel (Lagerungshinweise beachten!) | Desinfektionsmittel  |
| Nasenspray für Kinder                               | Sonnenschutz für Kinder & Babys mit hohem LSF (mind. LSF 30) |
| Elektrolytmischungen                                | Fieberthermometer  |
| Hustenmittel  |  |

## WEITERES

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Schwimmflügel, Flossen      | Kuscheldecke                              |
| Taucherbrille               | einen kleinen Kinderrucksack für Ausflüge |
| Spielsachen                 | Kinderfernglas                            |
| Wasserspielzeug             | Nachtlicht                                |
| Beschäftigungsmöglichkeiten |   |
| Kuscheltier                 |   |

## VOR EURER ABREISE

|   |   |
|---|---|
| Mindestalter für die Mitreise checken                         | am besten früh buchen (Betreuungs-) Angebote für Kinder checken |
| Verfügbarkeit von Babybetten & geeignete Kabinen reservierung | Buggy-Verleih   |
| Verfügbarkeit von Babynahrung & Essensangebote                |   |