Reiseapotheke
CHECKLISTE

GRUNDAUSSTATTUNG

- ☐ Mittel zur Wunddesinfektion, Wundsalbe
- ☐ Verbandsmaterial
  - ☐ Pflaster
  - ☐ Sterile Kompressen
  - ☐ Mullbinden
  - ☐ Splitterpinzette
  - ☐ Dreieckstuch
- ☐ Blasenpflaster
- ☐ Schmerzmittel
- ☐ Sonnencreme
  - ☐ Salbe gegen Sonnenbrand
- ☐ Nasentropfen oder -spray
- ☐ Mittel gegen Reiseübelkeit
- ☐ Individuelle Medikamente
  - ☐ _____
  - ☐ _____
  - ☐ _____
  - ☐ _____

ZUSÄTZLICH (z.B. bei Fernreisen)

- ☐ Insektenspray
- ☐ Salbe für Insektenstiche
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Mittel gegen Durchfall
- ☐ ggf. Malariatabletten

INDIVIDUELL

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Urlaubsguru